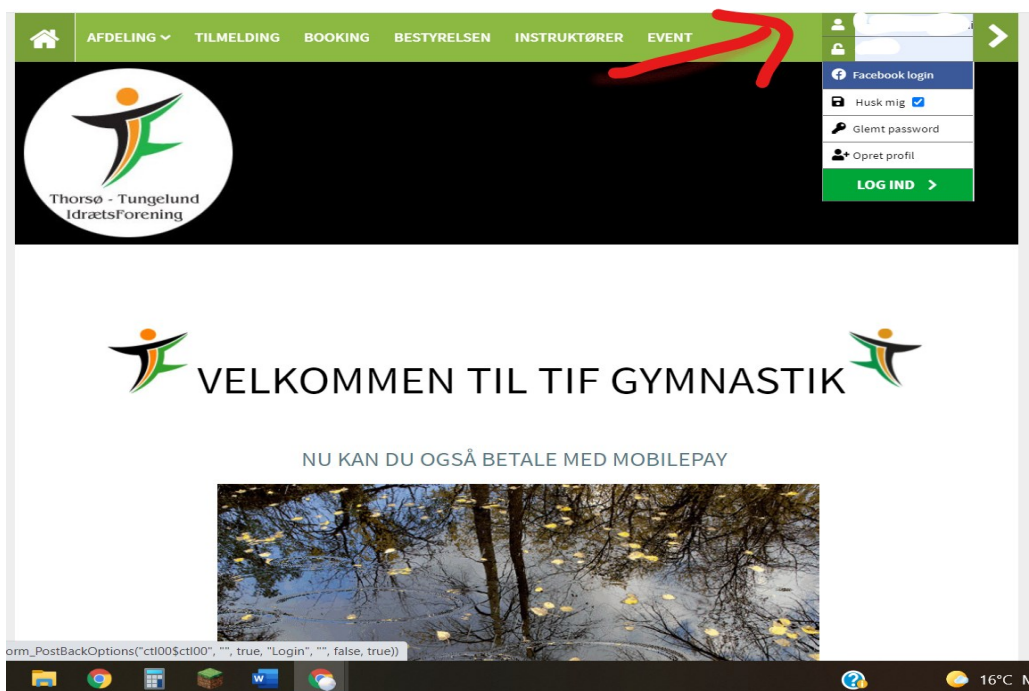


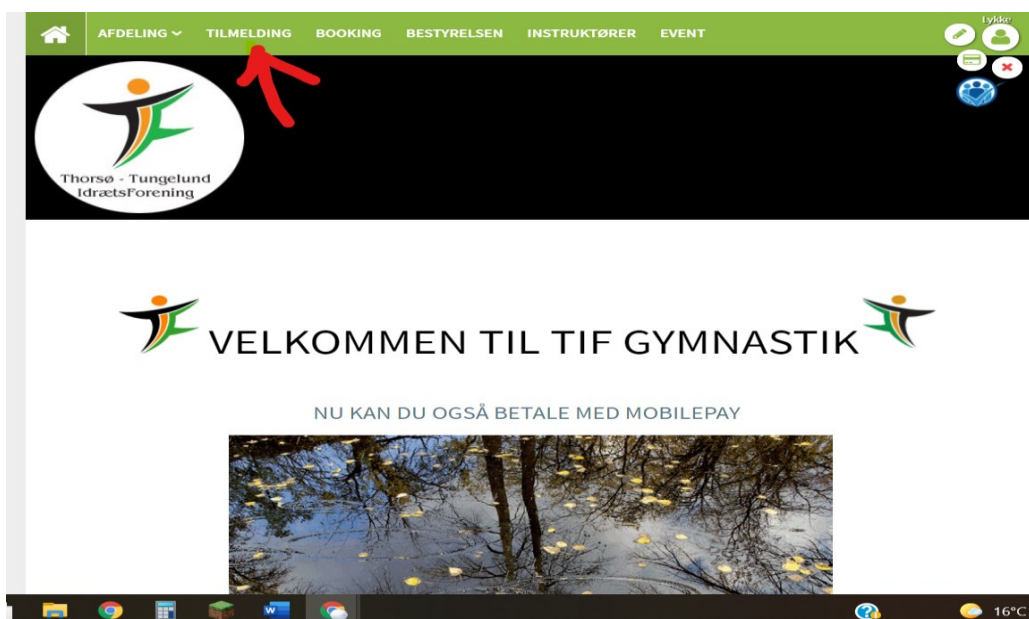
Tilmelding til Klubmodul

Gå til hjemmesiden via følgende link: [Klubmodul - hjemmeside](#)

1. Indtast brugernavn og adgangskode (rød pil)



2. Klik på "Tilmelding" i den grønne bjælke øverst (rød pil)



3. Vælg det team, du (eller dit barn) gerne vil deltage på (rød pil er et eksempel)

The screenshot shows the website for Thorsø - Tungelund Idrætsforening. The header includes navigation links: AFDELING, TILMELDING, BOOKING, BESTYRELSEN, INSTRUKTØRER, and EVENT. The main content area displays the winter season 2021/2022 (Man. 30. aug. 2021 - Søn. 20. mar. 2022) and a search bar. Below the search bar is a grid of sports teams. A red arrow points to the 'Familie Fitness' team. The selected team is highlighted in a green bar at the bottom of the grid.

Familie Fitness	FemaleFitness	FemaleFitness - udendørs
Forældre/barn	Kroft pay and play	Krumspringerne
MiniMix	Puls og Styrke M/K	Rul i hallen
Sjip	SMART Kids	SMART Kids - halv periode
SMART Training, seniorer	Spilopperne	Supermix 12- 18 år
Trampolin Fit	Turbomix 9-11	Seniormotion

Familie Fitness (FFB)

4. Kontroller, at det er det rigtige hold, og tryk derefter på den mørkegrønne bjælke "Tilmeld/læs mere" (rød pil)

The screenshot shows the details for the MiniMix (MM) team. The header is the same as in the previous screenshot. The main content area displays the team name 'MiniMix (MM)' and a description: 'MiniMix er et gymnastikhold for alle børn i alderen 6-9 år, uanset om barnet er begynder eller øvet vil vi møde barnet på dets niveau og udvikle det igennem rytmisk gymnastik, springgymnastik og styrkeøvelser. Vi vil også have stor fokus på lege og sammenhold.' Below the description is a dark green button labeled 'TILMELD/LÆS MERE - (1)'. A red arrow points to this button. Below this are details for other teams: 'Puls og Styrke M/K (HT)' and 'Rul i hallen (rih)'. The 'Rul i hallen (rih)' section includes a safety warning: 'Hjelm er et krav og det anbefales, at bruge knæ-, albue- og håndledsbeskyttere.'

MiniMix (MM)

MiniMix er et gymnastikhold for alle børn i alderen 6-9 år, uanset om barnet er begynder eller øvet vil vi møde barnet på dets niveau og udvikle det igennem rytmisk gymnastik, springgymnastik og styrkeøvelser. Vi vil også have stor fokus på lege og sammenhold.

TILMELD/LÆS MERE - (1)

Puls og Styrke M/K (HT)

Holdet for mænd og kvinder. Hvor muligheden er at komme i gang med at træne sammen med andre. Man kommer til at træne de store muskelgrupper og få pulsen i vejret. Der vil være øvelser med egen kropsvægt, som også kan bruges hjemme imellem træningerne, samt med redskaber af forskellig slags. Pulsen skal op og det bliver på en sjov måde.

TILMELD/LÆS MERE - (1)

Rul i hallen (rih)

Hjelm er et krav og det anbefales, at bruge knæ-, albue- og håndledsbeskyttere.

På dette hold får børn fra 0. klasse og op lov til virkelig at tonse igennem. Der er fart på og hele timen foregår naturligvis på hjul. Timen veksler mellem træning på opstillet banen og lege. Vi leger, spiller bold og træner svære øvelser. Vi kører også over bæk og lille rampe. Rulleskojter, løbehjul, skateboard er velkommen.

- Tryk derefter på "Tilmeld" igen efter du har kontrolleret, at det er det rigtige hold og den rigtige træningsdag (rød pil)

Lykke

AFDELING TILMELDING BOOKING BESTYRELSEN INSTRUKTØRER EVENT

Thorsø - Tungelund Idrætsforening

MiniMix

Info

MiniMix er et gymnastikhold for alle børn i alderen 6-9 år, uanset om barnet er begynder eller øvet vil vi møde barnet på dets niveau og udvikle det igennem rytmisk gymnastik, springgymnastik og styrkeøvelser. Vi vil også have stor fokus på lege og sammenhold.

1

Mandag

Tid: 16:30 - 17:30

Sted: Multihal, Multihal

Instruktør: Ida Mørup

Hjælper: Alberte Hartvig Nielsen / Anne Sofie Hardt Gertsen /

Periode: Man. 30. aug. 2021 - Man. 14. mar. 2022

Pris: 495 kr.

TILMELD >

- Læs betingelser og sæt kryds i feltet (rød pil 1), og tryk derefter på "Betalt her" (rød pil 2)

AFDELING TILMELDING BOOKING BESTYRELSEN INSTRUKTØRER EVENT

GI Tungelundvej
Vis større kort

Thor Ejendomme ApS
Stausholm Biler
Stausholm Biler
Tungelund Bakker
Nina's Garnbutik
Dafeuth Golf
Rosensparken

Pris 495,00 kr.

Til betaling 495,00 kr.

Evt. kommentar til tilmelding

Bemærk. Dit navn og adresse har vi allerede. Max 2.000 tegn.

Jeg accepterer betingelserne

BETAL HER - ACCEPTER BETINGELSERNE >

Thorsø - Tungelund Gymnastik - Tungelund Bakker 8 - 8881 Thorsø - Tlf: 61313522

en løsning fra Klubmodul

7. Vælg nu, om du vil betale med kort – Dankort/Mastercard–eller med Mobilepay (rød pil 1). Læs vilkår og betingelser og fortrolighedspolitik og derefter kryds dette felt så godt (rød pil 2)
8. Tryk nu på den blå bjælke "Betal XXXkr" og fuldfør betalingen – Du (eller dit barn) er nu registreret

The screenshot shows a payment page with a green header containing navigation links: AFDELING, TILMELDING, BOOKING, BESTYRELSEN, INSTRUKTØRER, and EVENT. The main content area has two payment options: "Nyt kort" (selected) and "MobilePay". The "Nyt kort" section includes fields for "Kortnummer", "Udløber (mm/åå)", and "CVC". Below this is a checkbox for "Jeg accepterer betingelserne" (I accept the terms), which is checked. Underneath is a "Husk mig" (Remember me) checkbox, which is unchecked. A blue button labeled "Betal 495 kr" is at the bottom. Red arrows point to the "Nyt kort" option (1), the "Jeg accepterer betingelserne" checkbox (2), and the "Betal 495 kr" button (3). Green numbers 1 and 2 are also present on the right side of the page.

TAK FOR AT STØTTE GYMNASTIKAFDELINGEN
- VI HÅBER DU BLIVER TILFREDS

